



"לגעת ברגעים הראשונים" – עיסוי תינוקות מגיל לידה עד חודש וחצי

סדר הפרקים בסדנה:

- 1 רגע לפני שמתחילים
- 2 עיסוי רגליים
- 3 עיסוי בטן
- 4 עיסוי חזה
- 5 עיסוי ידיים
- 6 עיסוי גב
- 7 מהו מקור העיסוי?
- 8 ההשפעות החיוביות של העיסוי
- 9 מתי הזמן הנכון לעסות?
- 10 באילו שמנים נשתמש לעיסוי?
- 11 כמה שמן לקחת וכמה עמוק לגעת?
- 12 כללי בטיחות
- 13 סיכום הסדנה

נאווה שפיגל 054-4972199

navaspi@gmail.com

